

三心を磨く

学校だより No. 1

令和7年4月4日(金)発行

須坂市立東中学校

文責：(教頭)

<http://www.azuma-school.ed.jp/>

令和7年度 東中学校入学式・始業式

希望に満ちた35名の新入生を迎え全校124名で新たなスタートです

< 入学式 式辞 > ~新校長 宮下 佐知子校長先生より

日増しに暖かさが増す今日の佳き日に、須坂市長 三木正夫 様をはじめとする多くの来賓の皆様、新入生のご家族の皆様のご臨席を賜り、また本校二・三年生の生徒の皆さんと一緒に、本日三十五名の新入生を迎え、このように盛大に令和七年度東中学校入学式を挙げてきましたこと、大変嬉しく思います。

新入生のみなさんご入学おめでとうございます。皆さんが入学してくるのを、全員で心待ちにしておりました。希望にあふれて本日を迎えたことと思います。これから始まる東中学校での生活は、小学校六年間に比べると、たった三年という短い長さですが、皆さんの一生にとって、とても大切な時間になることでしょう。

東中学校の教育目標は「三心自立」です。「学ぶ心」「思いやる心」「鍛える心」を磨き、自立する、という意味です。「自立」ということばをきいたことがありますか。調べてみると、自立とは「他人からの助けなどを受けずに、存在すること」とありました。それはつまり

り、自分のことを自分の責任において決断していくということです。これから三年間という時間をかけて、みなさんはこの「自立」ということについて学んでいくのです。

自立するために必要なこととお話しします。それは「自分を知る」ことです。自分にはどのような良さがある、どのようなことが得意で、苦手なことはどのようなことで、どのような性格で…と自分のことをどんどん知って、自分が自分のよき理解者となることです。自分という人間がわかっていないと、自分にとって納得のいく選択や決断ができません。では、どうやって自分を知るのか、そのためのヒントを三つお話しします。

一つめは「友達と知恵や考えを出し合って成し遂げる経験をする」こと。難しい言葉で「協働」といいます。友と協働する過程で、自分とは違う考えに出会い、なぜ自分はそう思うのか、考えるきっかけをもらうことができます。友達がいるから自分を知ることができるのです。

二つめは「学校の先生や友達、家族などに、自分のことがわからなくなって不安になったら、その気持ちを打ち明けてみましょう」ということです。話をしているうちに、自分がどうしたいのか、何を大切にしたいのかがはっきりしてきて、自分を知るヒントになるかもしれません。

三心自立

三つめは「失敗を恐れず挑戦すること」です。人間誰もが失敗します。完璧な人はいません。学校は、上手くいかなかったことをやり直して成功や達成に変えるところです。ですから失敗を恐れず何回でも色々なことに挑戦してほしいと思います。先生たちは全員みなさんの味方です。みなさんが納得いくまでそばにいます。周りの人と比べる必要もありません。自分のペースで良いのです。挑戦すると、想定外のことが起きて焦ってしまったり、挑戦したことでピンチを招き、かえって落ち込んでしまったりするなど、自分の心の中に次々と事件が起きます。でもそのことを一つひとつ、友や先生のカも借りながら、自分の力で成功や達成に近づけていく中に、今まで気づいていなかった新しい自分を発見するチャンスが転がっているのです。これからみなさんがどのような成長をするのか今からとても楽しみです。

最後に保護者の皆様、本日は、お子様のご入学、誠におめでとうございます。安全に、安心して、様々なことに挑戦できるよう、学校職員全員で取り組んでまいります。保護者の皆様も、いつでも学校へ話に来てください。保護者の皆様と手を取り合って、お子様のより良い成長のため、ともに歩んでまいりたいと思っております。

結びにあたり、日頃より本校教育活動充実のためにお力添えをいただいております。方々に感謝申し上げます、式辞といたします。

一学期の始業にあたり、校長先生より全校の皆さんにメッセージです

今日から令和7年度がスタートしました。そして1学期が始まりました。

3年生は今日から東中学校の「顔」として、学校のリーダーとなり活躍してほしいと思います。今年取り組む色々なことには、頭に「中学最後の…」と付きますね。みなさんにとって1日1日が充実し、最高の思い出が詰まった最後の1年になるとよいなと思っています。早速来週から修学旅行がありますね。ネットの情報によりますと『今年の京都の桜は、すでに3月27日に開花が発表され、満開は4月4日、見頃は4月3日～4月10日頃と予想されています。これは平年より1日遅い開花です』とありました。訪れる場所によっては桜咲く古都の美しい景色が見られるかもしれません。ぜひ素敵な思い出を作ってきてください。お土産話を待っています。



2年生は今日から東中学校の「柱」です。学校の顔となる3年生を支え、わからないことだらけの1年生を温かく支える、まさに屋台骨の存在です。1年間の中でしっかりと力をつけていきましょう。また、中学2年生という時代は、中学校生活の中で一番難しいといわれています。時期については人それぞれ違いがありますが、自分の中で迷いが生まれる時期です。今まで何にも感じなかったことに疑問を感じたり、急に心配事が増えたりするかもしれません。でもこれは、大人に向かって成長していく過程としては、普通のことなのです。その気持ちを大切にして、家族や友だち、先生と相談しながら、この不安定な時期を、力強く乗り越えてほしいと思います。

今日から東中学校の仲間入りをした1年生は東中学校の「宝」です。初めてのことが多いと思います。早く学校生活に慣れて、楽しい毎日になるといいなと思っています。1年生の皆さんには、自分の夢や目標を今からしっかりとってほしいです。夢や目標はみなさんが困難な場面に出会っ

* 宮下佐知子校長先生の揮毫

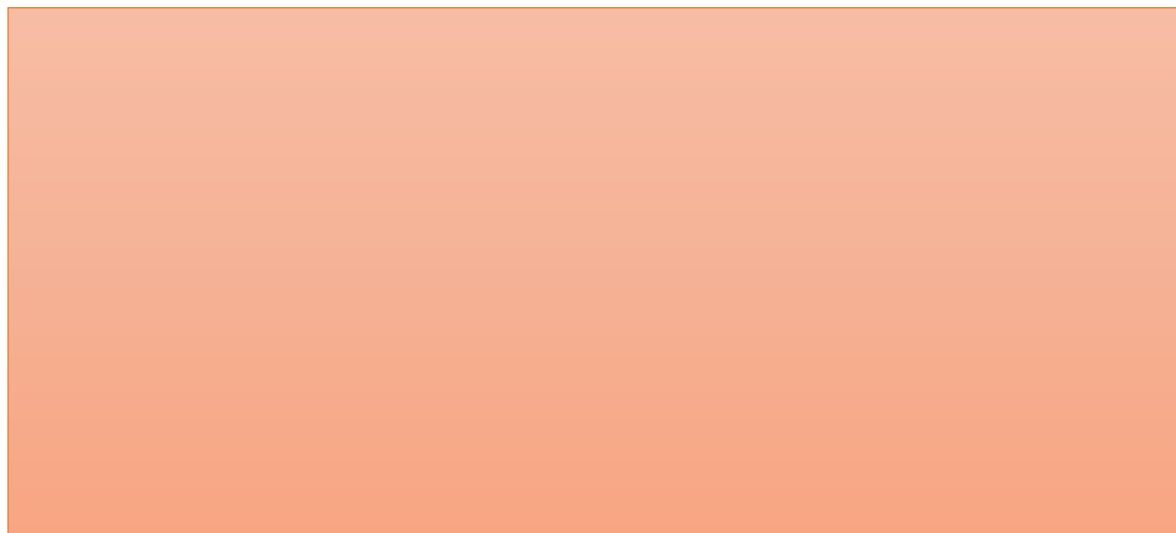
東中にも、麗らかな春が訪れそうですね。（校長室前にあります。）



たとき自分を支えてくれます。途中で変わっても構いません。夢や目標がなくなっても毎日は過ごせますが、「今日」という精いっぱい過ごした一日が「いつかの夢」につながっている一日なのか、その日で終わってしまう一日なのか、その積み重ねは、大きな差となっていくことでしょう。

さあ、1学期、登校日数73日（※3年生は72日）、勉強に、生徒会に、部活動に、大いに頑張りましょう。

本年度転入職員を紹介



令和7年度学校組織

1 職員組織

校長	栄 養 教 諭
教頭	栄 養 職 員
教務主任・学びの改革実践リーダー	事 務 主 幹
生徒指導主事	教 員 業 務 支 援 員
進路指導	管 理 技 術 員
特別支援教育コーディネーター	図 書 館 司 書 員 ・ 心 の 教 室 相 談 員
保健主事	ス ク ー ル カ ウ ン セ ラ ー
研究主任	セ ク ハ ラ 等 相 談 窓 口
養護教諭	児 童 生 徒 支 援 員

2 学年・学級担任（○学年主任）・教科担当

学 年	組	氏 名	教 科	氏 名	教 科 等
1 学年	1		国語		美術
			社会		不登校児童生徒支援員
			数学		
2 学年	1		保体		
			家庭科		
			技術科		
3 学年	1		理科		英語
	2		社会		音楽
			美術		

せせらぎ1		美術
せせらぎ2		技術
数学 担当		数学
A L T		英語

3 部活動指導員

--	--	--

保護者の皆様へ(お願い・お知らせ)

*本日、学校よりたくさんの配布物があります。この週末に、お子さんをご確認ください。なお、4月7日(月)に提出していただく書類がいくつかあります。お忙しいところ申し訳ありませんが、期限までの提出にご協力をお願いいたします。

*欠席・遅刻・早退の連絡について

昨年度4月より、一斉配信システム「tetoru」にて、欠席・遅刻・早退連絡をお願いしています。2・3年生は、引き続き利用していただけますが、1年生は、配付資料を参考に6日(日)までに新規登録を完了させてください。なお、欠席・遅刻・早退については、下記をご確認ください。

◎欠席・遅刻・早退連絡の入力送信は、朝8時までにその理由も添えてお願いします。

お子さんの安全確認(所在の確認)のため、欠席・遅刻等の連絡は、必ずお願いします。

◎ご連絡の内容によっては、学校より折り返しご連絡して確認することもあります。

◎学校に直接お話しをしたい場合は、今まで通り、朝8時～8時15分の間にお電話をください。

*学校への連絡について

平日の電話連絡は、朝8時から夕方は生徒の完全下校までの間をお願いします。夜間及び休日は、留守電対応となります。どうかご理解ご協力をお願いします。

電話連絡の他に、メールでの連絡【E-mail: soudan@azuma-school.ed.jp】

FAXでの連絡(248-8831)も、受け付けております。

*学校に設置されている公衆電話が撤去され、4月よりPテレホンになります。

◎硬貨は使えますが、テレホンカードは、使えません。

◎受信電話機への表示は、「公衆電話」から、「026-246-6671」と電話番号が表示されます。

例えば、お子様が、学校のPテレホンから保護者の方に電話をすると、

「026-246-6671」という番号が表示されます。事前に登録しておくの良いかと思

*運動着について

・1年生は、現行の白色Tから、紺色Tがスタンダードとなります。なお、全校としては、令和7年度、8年度の二年間は、移行期間として白色Tと紺色Tのどちらでも着用してよいこととします。

・物価の高騰により、運動着上下の値上がりが決まりましたが、令和7年度の10月までは現行の値段のまま販売してもらうことになっています。値上げ幅を抑えるために令和8年度新入生からは、運動着のデザインを一新する予定です。ご承知おきください。